

## TISKOVÁ ZPRÁVA

### **Unikátní mentoringový program Pět P slaví 30 let: Již tři desetiletí mění životy českých dětí**

**Plzeň, 2. června 2026** – Stačí pár hodin týdně a jedno upřímné přátelství, aby se úplně změnil osud dítěte, které to v životě nemá jednoduché. Právě na tomto principu funguje dobrovolnický mentoringový program Pět P, který letos v České republice slaví 30. výročí. Od roku 1996 propojuje dospělé dobrovolníky s dětmi ve věku 5 až 17 let, které se ocitly v obtížných životních situacích.

#### **Od amerických kořenů k české tradici**

Základy programu Pět P vycházejí z mezinárodně uznávaného modelu **Big Brothers Big Sisters**, který vznikl v USA. Tento koncept je založen na individuálním vztahu mezi dítětem (mentee) a dospělým (mentor). Do České republiky byl program přenesen s cílem nabídnout dětem ve věku od 5 do 17 let podporu, nové podněty pro volný čas a bezpečný prostor pro rozvoj jejich osobnosti.

Klíčovým milníkem pro stabilitu a kvalitu mentoringu v ČR byl vznik **Asociace programu Pět P v ČR**, která sjednotila metodiku a etické standardy péče. V současnosti je program jednou z pilířových aktivit **Národní asociace dobrovolnictví, z. s. (NAD)**, která zajišťuje jeho další profesionalizaci a šíření dobré praxe.

#### **Pomoc, Podpora, Přátelství, Prevence a Péče**

Těchto „Pět P“ představuje hodnoty, které pomáhají dětem překonávat samotu, školní neúspěchy nebo náročné rodinné zázemí. Dobrovolník pro dítě není učitelem ani rodičem, ale starším kamarádem, vzorem a průvodcem v životě.

#### **Tři desetiletí růstu a profesionalizace**

Za třicet let své existence prošel program Pět P dynamickým vývojem. Od počátečních kroků se vyvinul v respektovaný dobrovolnický mentoringový program, který dnes disponuje komplexním plánem podpory členských organizací, vlastním etickým kodexem koordinátora a systémem pravidelného vzdělávání.

Současná podoba programu klade velký důraz na kvalitu a bezpečnost. *“Těch 30 let nám jasně ukázalo, že laskavý, bezpodmínečný vztah a věnovaný čas jsou těmi nejcennějšími dary, které můžeme dětem nabídnout. Pět P nejsou jen písmena v názvu, je to bezpečná kotva v digitálním a často nepřehledném světě dnešních dětí,”* uvádí Mgr. Bohdana Břízová, Ph.D., vysokoškolská pedagožka, předsedkyně NAD a gestorka programu.

#### **Rok 2026 v duchu dobrovolnictví: Plzeň cílí na Evropu**

Jubileum programu přichází v době, kdy téma dobrovolnictví rezonuje na globální i lokální úrovni. OSN vyhlásila rok 2026 jako Mezinárodní rok dobrovolníků pro udržitelný rozvoj (IVY 2026) a město Plzeň aktuálně oficiálně usiluje o prestižní titul Evropské město dobrovolnictví

2028. Zároveň se v Plzni dne 7. října 2026 uskuteční národní konference “Cesty úspěchu dobrovolnického mentoringu v ČR”, na kterou kromě zástupců dobrovolnických mentoringových programů budou pozváni i další odborníci, dobrovolníci i děti, které programem prošly.

### **O Národní asociaci dobrovolnictví, z. s.**

Národní asociace dobrovolnictví zastřešuje organizace realizující dobrovolnické programy po celé České republice. Jejím posláním je podpora, profesionalizace a propagace dobrovolnictví jako přirozené součásti občanské společnosti.

### **Kontakt pro média:**

Národní asociace dobrovolnictví, z.s. Kaznějovská 1517/51, 323 00 Plzeň - Bolevec

E-mail: [info@nadobrovolnictvi.cz](mailto:info@nadobrovolnictvi.cz)

Web: [www.nadobrovolnictvi.cz](http://www.nadobrovolnictvi.cz)