

A decorative graphic consisting of numerous thin, blue, wavy lines that flow from the left side of the image towards the right, creating a sense of movement and depth.

OSLAVA 25 let NAD

WORKSHOP MENTORING



Národní
Asociace
Dobrovolnictví

Michaela Svojanovská a Bohdana Břízová

Historie mentoringu



Z ANTICKÝCH KOŘENŮ  SE MENTORING ROZVÍJEL PO TISÍCELETÍ A NABÝVAL ROZMANITÝCH PODOB.

ZPOČÁTKU SE JEDNALO O  NEFORMÁLNÍ VZTAH MEZI ZKUŠENÝM A MÉNĚ ZKUŠENÝM, ZALOŽENÝ NA VZÁJEMNÉM RESPEKTU A DŮVĚŘĚ.

NYNÍ MENTORING NADÁLE HRAJE DŮLEŽITOU ROLI V ROZVOJI JEDNOTLIVCŮ I ORGANIZACÍ. SPOJUJE ZKUŠENÉ PROFESIONÁLY S MLADÝMI TALENTY, PODPORUJE SDÍLENÍ ZNALOSTÍ A ZKUŠENOSTÍ A POMÁHÁ BUDOVAT SILNĚJŠÍ A ODOLNĚJŠÍ SPOLEČNOSTI.

DALŠÍ VÝVOJ MENTORINGU

ČASEM SE MENTORING INSTITUCIONALIZOVAL A PROFESIONALIZOVAL, S DEFINOVANÝMI CÍLI, STRUKTURAMI A PROGRAMY.

MENTORINGOVÉ PROGRAMY SE REALIZUJÍ V  NEJRŮZNĚJŠÍCH PROSTŘEDÍCH, OD FIREM A NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ AŽ PO ŠKOLY A KOMUNITNÍ SKUPINY.

DNES EXISTUJE MNOHO TYPŮ MENTORINGU, OD TRADIČNÍHO INDIVIDUÁLNÍHO MENTORINGU AŽ PO SKUPINOVÝ MENTORING, ONLINE MENTORING A MENTORING ZAMĚŘENÝ NA SPECIFICKÉ CÍLE, JAKO JE KARIÉRNÍ RŮST NEBO ROZVOJ LEADERSHIPU.

Z historie do současnosti

Ať už se jedná o **Odyssea** a **Mentora**, **Aristotela** a **Alexandra Velikého** či další mentoringové dvojice z historie i současnosti, **tento vztah ukazuje sílu učení se od zkušenějších a předávání moudrosti mladším generacím.**

Mentoring je cestou k osobnímu i profesnímu růstu a klíčovým nástrojem pro budování lepší budoucnosti.

Co je mentoring?



Mentoring je **profesionální vztah dvou osob, kdy mentor předává své zkušenosti a znalosti menteemu** (mentorovanému).

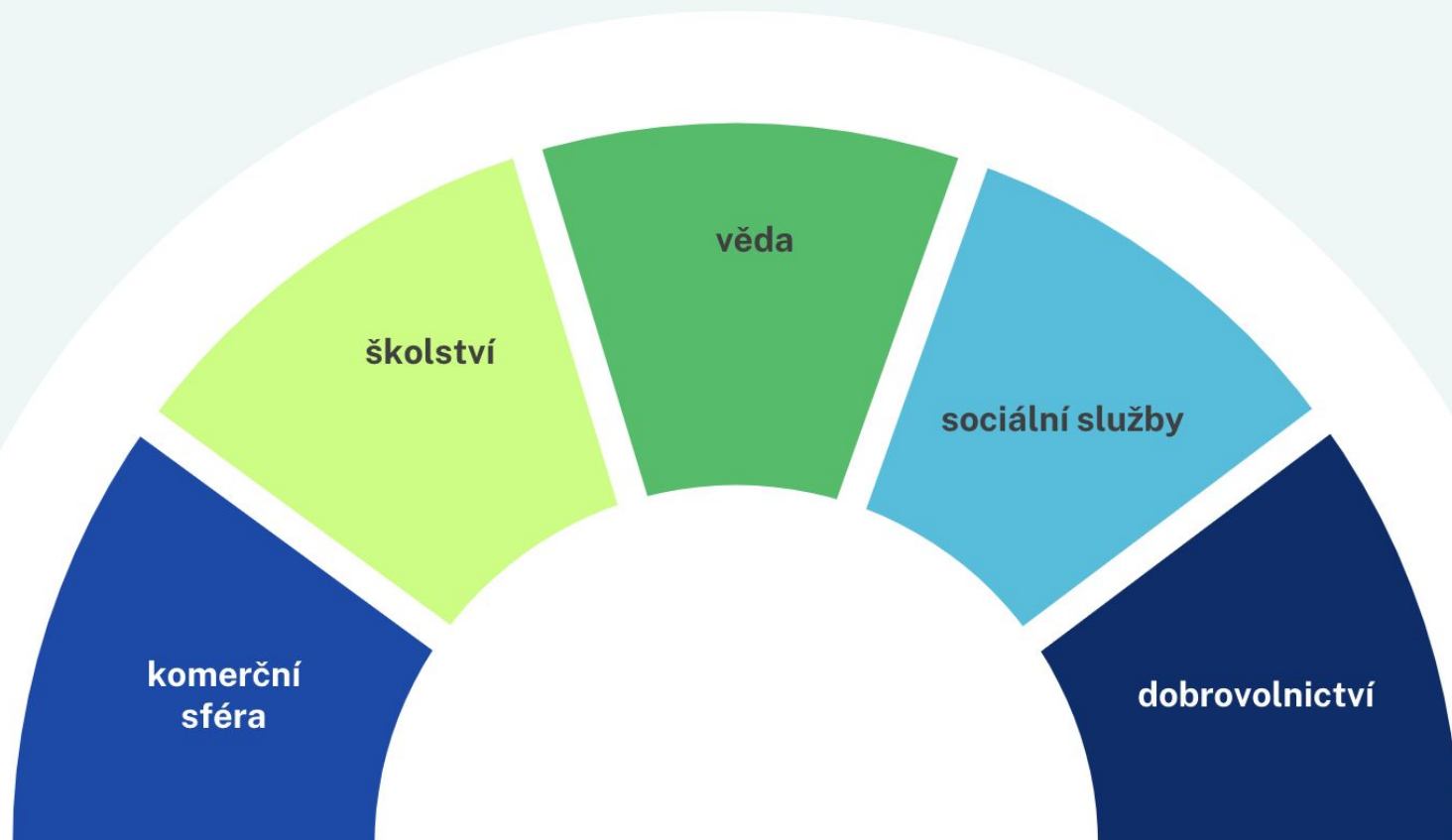


Mentor tak působí jako **průvodce** v určité oblasti či tématu a pomáhá menteemu nalézt správný směr či řešení. Svým chováním se snaží dát **dobrý příklad**, respektuje názory svých klientů, aktivně naslouchá, drží slovo, je důsledný a chápavý. Poskytuje podporu, vedení a objektivní pohled na to, jak a kam se může klient vyvíjet a čeho může dosáhnout ve svém přirozeném prostředí.



Dobrovolnický mentoring považujeme za jednu z forem **sociálního začleňování klientů**.

OBLASTI MENTORINGU



Mentoring

přirozený x formální

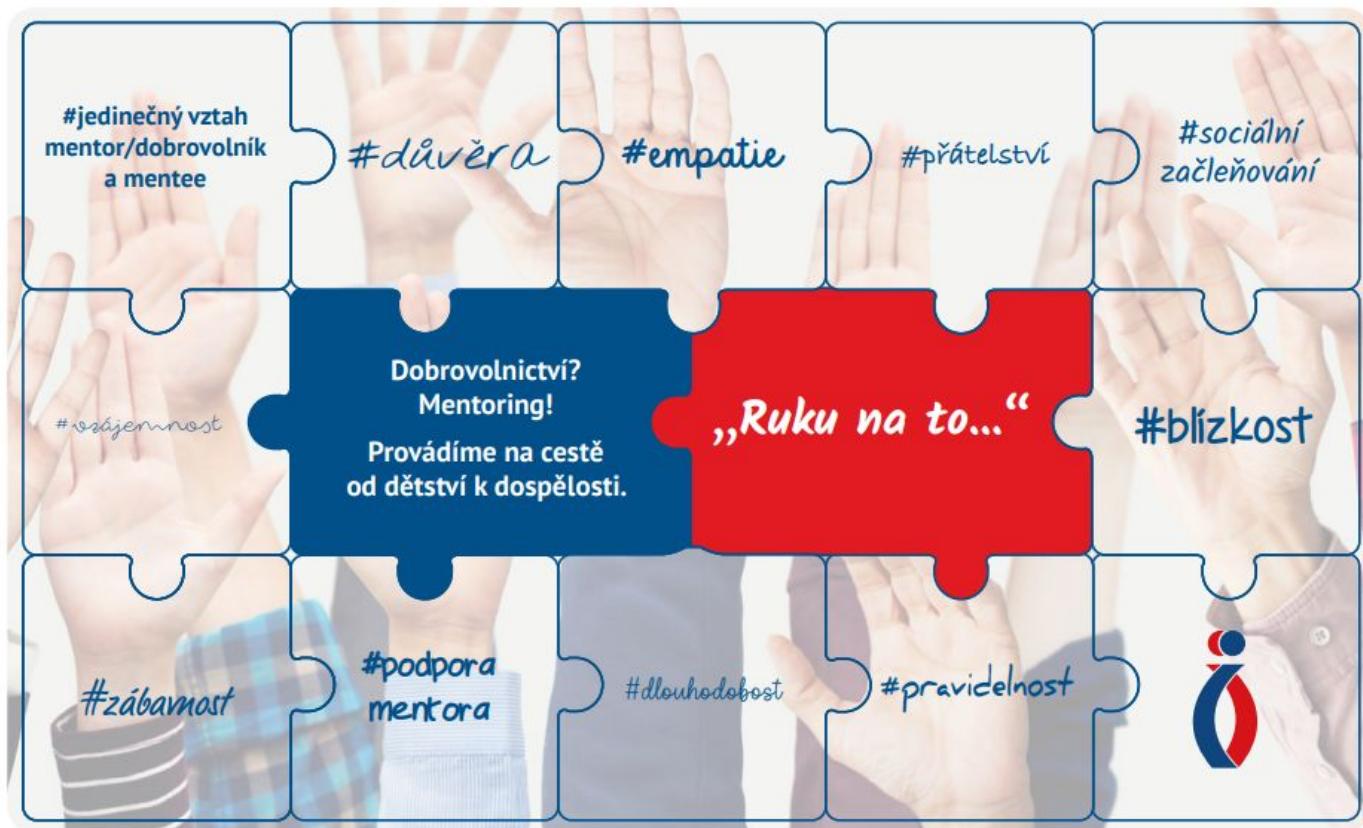
v jakékoli fázi života

vzájemný vztah, zájem, respekt, tolerance

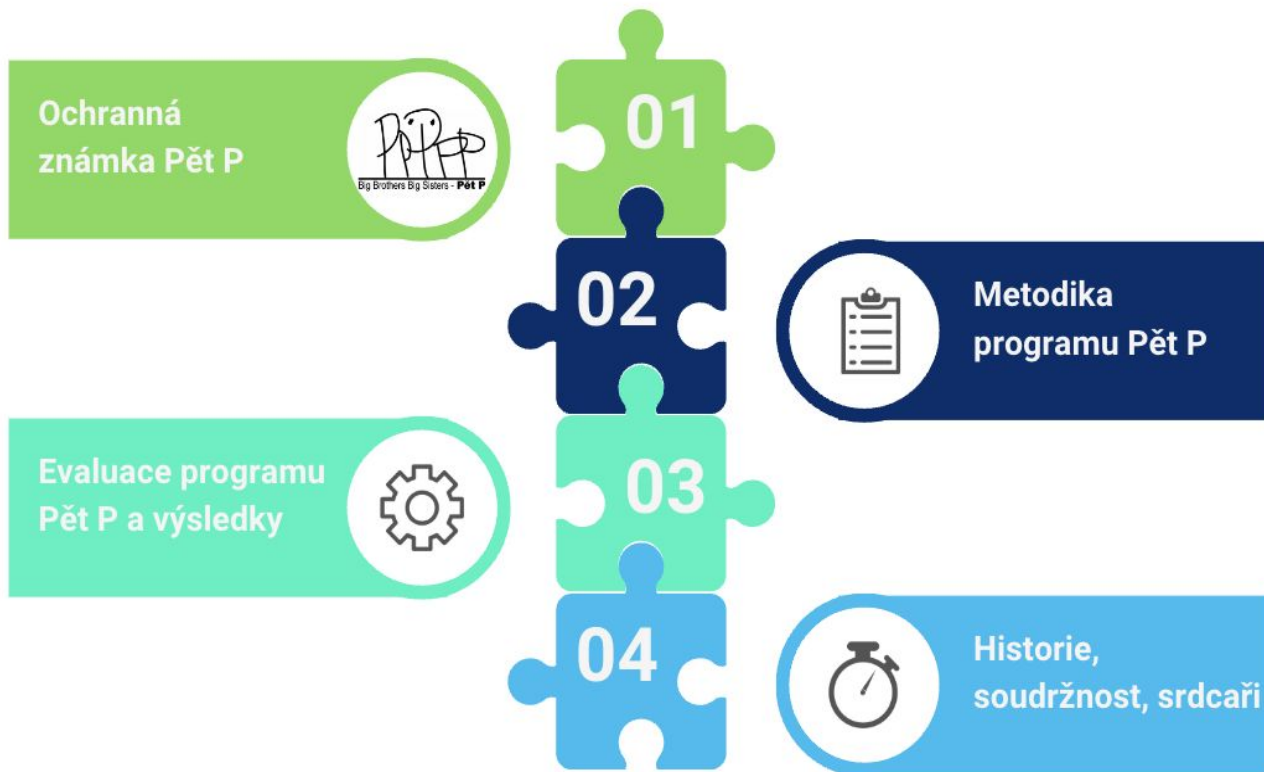
vztah

- stabilita, stálost a vytrvalost ve vztahu
- respekt k názoru a pohledu menteeho
- naslouchání a příkládání významu menteeho myšlenkám a názorům
- mentor je otevřený a flexibilní
- zábavnost vztahu k budování jeho kvality

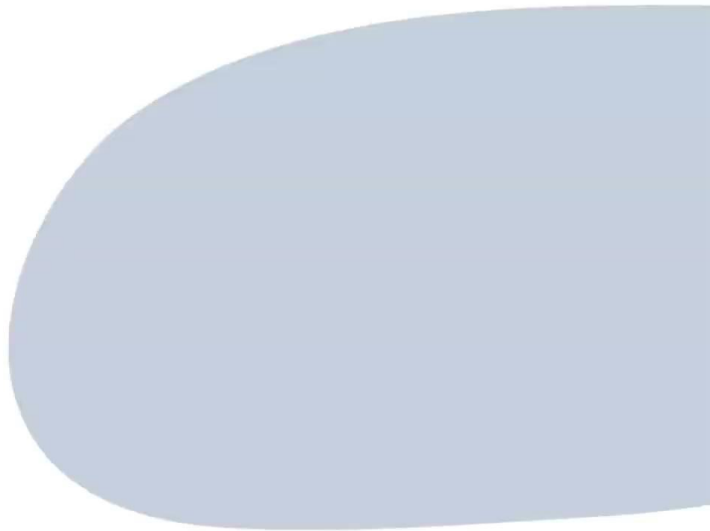
Principy mentoringového vztahu



Naše know-how



Co přináší a co vystihuje dobr. mentoring?



Naše úspěchy

V rámci Pět P
bylo do konce
roku 2024
založeno
celkem 3753
dvojic



Dobrovolnice
Klárka s littlíkem
Tomášem se
občas vídají i po
15 letech



Někteří littlíci se
po letech stali
dobrovolníky



Národní
Asociace
Dobrovolnictví

Děkujeme za společnou práci v oblasti mentoringu!

<https://www.nadobrovolnictvi.cz/o-dobrovolnictvi/mentoring/>