

ZPRAVODAJ

NÁRODNÍ ASOCIACE DOBROVOLNICTVÍ

2024

Dobrovolnictví ve zdravotnictví

Dobrovolnictví je nesmírně pestrý a bohatý svět, v rámci kterého si najde tu svou srdcovou činnost a cílovou skupinu snad každý. Jednou z oblastí, kde jsou dobrovolníci velmi potřební, je zdravotnictví. A i zde se nachází rozmanitá nabídka činností. Dobrovolníci nenahrazují činnost zdravotnického personálu, přesto je jejich role při uzdravování pacientů či podpoře jich samotných nebo jejich blízkých významná. Dobrovolníci se mohou zapojovat do volnočasových aktivit, činností přispívajících k rehabilitaci a soběstačnosti pacientů či do osvětových aktivit a informačních kampaní. Velmi

potřební jsou při řešení mimořádných situací či v pomoci v organizačních a technických oblastech. Speciální kategorií jsou pak dobrovolníci působící v patientských organizacích.

Cílem tohoto Zpravodaje, který je vydáván při příležitosti Dnů dobrovolnictví 2024 a plzeňské konference “Kde i DOBRO uzdravuje” je přiblížit oblast dobrovolnictví ve zdravotnictví, představit vybrané organizace, které mají k tématu blízko, přinést příběhy dobrovolníků těchto organizací a případně také rozšířit jejich řady.

Představení Národní asociace dobrovolnictví, z.s.



Národní asociace dobrovolnictví, z. s. je zastřešující dobrovolnou, neziskovou, nezávislou a nepolitickou organizací. Svou pozornost zaměřuje na programy veřejně prospěšných organizací pracujících s dětmi, mládeží, rodinou a seniory.

Hlavním cílem organizace je všestranná podpora rozvoje dobrovolnictví a dobrovolnických mentoringových programů v ČR a zároveň podpora neformální výchovy, sociální aktivizace a sociální inkluze ohrožených skupin obyvatel. Na těchto cílech spolupracuje s partnery v ČR i v zahraničí.

Národní asociace dobrovolnictví, z.s. aktuálně sdružuje 47 členských organizací, kterým nabízí metodickou podporu, širokou nabídku vzdělávacích aktivit a prostor pro sdílení, inspiraci a vzájemnou spolupráci.

Mezigenerační a dobrovolnické centrum TOTEM, z.s.



Organizace působící v plzeňském regionu se zabývá koordinací dobrovolnictví, podporou seniorů i rodin s dětmi a rozvojem mezigeneračních vztahů. Jejím posláním je vytvářet pozitivní a funkční mezilidské vztahy, a to jak na úrovni rodiny, tak v kontextu celé občanské společnosti. TOTEM letos oslaví krásné čtvrtstoletí svého působení. Obrovský podíl na úspěšném fungování má jeho ředitelka Bc. Vlastimila Faiferlíková, která je duší i srdcem organizace. TOTEM nabí-

zí také pestrou paletu aktivit s cílem propagovat a šířit myšlenku dobrovolné pomoci a rozvoje dobrovolnictví v plzeňském regionu obecně.

Připravuje a vysílá dobrovolníky do 80 sociálních, zdravotnických, kulturních a vzdělávacích institucí v Plzeňském kraji a poskytuje servisní dobrovolnickou podporu při velkých komunitních, sportovních, sbírkových a společenských akcích pro veřejnost. Od roku 2020 pak funguje také jako Regionální

dobrovolnické centrum. Vytváří prostor pro sdílení zkušeností, vzájemnou inspiraci, společné kampaně a vzdělávání koordinátorů dobrovolnictví. Od roku 2022 s podporou Plzeňského kraje uděluje Maják - ocenění koordinátorům dobrovolnictví.

Nezastupitelnou úlohu má pak organizace při podpoře zvládnutí krizových situací v Plzeňském kraji, jako byla pandemie či začátek války na Ukrajině.

Dny dobrovolnictví

V termínu 25. – 28. 4. 2024 proběhnou již tradiční Dny dobrovolnictví, které široké veřejnosti přináší jedinečnou možnost, vyzkoušet si dobrovolnictví v nejrůznějších podobách. Tentokrát se na akci podílí rekordních 12 krajů.

Lidé si budou moci vybrat z aktivit mnoha neziskových organizací, které se na této jedinečné akci s celorepublikovým přesahem budou prezentovat, a zároveň zájemcům o dobrovolnic-

kou činnost umožní nahlédnout pod pokličku světa dobrovolnictví. Jednotlivé organizace tedy nabídnou veřejnosti širokou paletu možností zapojit se, od témat sociální pomoci přes environmentální aktivity a mnohé další oblasti, rámuující dobrovolnictví.

Každý návštěvník si tak může zvolit činnost, která nejvíce vyhovuje jeho preferencím i časovým možnostem. Dny dobrovolnictví se totiž odehrá-

vají jak ve všední dny, tak i o víkendu. Předchozí ročníky navíc ukázaly, že dobrovolnictví se těší stále větší popularitě, a že se skvěle osvědčilo také jako volnočasová aktivita, přinášející naplnění a nové výzvy, nejen v rámci městských komunit.



DNY DOBROVOLNICTVÍ
25.–28.04
2024
Jedinečná příležitost vyzkoušet si dobrovolnictví. Kdy jindy, než teď!
www.dnydobrovolnictvi.cz

www.dnydobrovolnictvi.cz



Konference “Kde i DOBRO uzdravuje”

Regionální dobrovolnické centrum Plzeňského kraje TOTEM, z.s. pořádá ve středu 17. dubna 2024 v Plzni, v prostorách nového kampusu Lékařské fakulty v Plzni Univerzity Karlovy odbornou konferenci „Kde i DOBRO uzdravuje“, která zahájí program celorepublikových Dnů dobrovolnictví 2024. Tématem konference je dobrovolnictví ve

zdravotnictví aneb výzvy, zkušenosti a perspektivy dobrovolnické služby v nemocnicích a dalších zdravotnických zařízeních. V rámci programu se můžete těšit na inspirativní řečníky z řad zdravotníků, na jejichž pracovištích dobrovolníci působí, koordinátorů dobrovolníků ve zdravotnických zařízeních, zástupců dobrovolnických

organizací i samotných dobrovolníků. Program tak bude plný inspirace a nápadů k efektivnímu využití dobrovolnické služby ve prospěch pacientů a nemocnic. Dopolední část bude věnována diskuzím a přednáškám, odpolední část pak nabídne mimo jiné interaktivní workshopy.

ALSA, z.s.

Představte si, že jednoho dne se napijete kávy a další den už hrnek nezvládnete zvednout. Tuhle bezmoc zažívají pacienti s amyotrofickou laterální sklerózou (ALS), pro které se s postupující nemocí stává každý běžný úkon jako obléct se nebo se sám napít zcela nemožným. Vzhledem k průběhu nemoci se kvalita života značně mění a pacienti jsou odkázáni na pomoc svých blízkých nebo někoho jiného. Právě u pomoci při běžných denních úkonech vznikla ve spolku ALSA, který se jako jediný v Česku zaměřuje na problematiku péče o pacienty s ALS, myšlenka vytvořit dobrovolnický tým, který by pomohl nejen pacientům, ale odlehčil práci i osobám pečujícím.

Jsme na samém začátku - vytvořili jsme první školení pro dobrovolníky, na které se nám přihlásilo 12 lidí a do kurzu nastoupilo 8 zájemců. Ty jsme postupně začleňovali k pacientům do rodin, kde pomáhají s různými pravidelnými činnostmi – dojdou na nákup, odvádí děti na kroužky, chodí s pacienty na procházku nebo prostě jen s nimi jsou. Povídají si s nimi nebo jim čtou. Máme za sebou první půlrok pomoci našich dobrovolníků a stále nám jich zůstává 6 aktivních. Ostatní se zatím kvůli pracovním nebo osobním podmínkám museli na čas dobrovolnic-

tví vzdát. Stále ale věříme, že se k nám zase připojí, protože i je samotné práce s pacienty naplňovala. Spokojeni jsou i samotní pacienti a jejich blízcí, a právě to nám dává přesvědčení, že dobrovolníci ve sféře osobní pomoci mají smysl.

První kurz byl hlavně pro dobrovolníky z Prahy a okolí, dojezdili ale i zájemci z Liberce. Pacienti s ALS jsou po celé republice, a proto se snažíme získat dobrovolníky i z oblasti Moravy. Připravujeme další školení pro dobrovolníky, které se rozběhne koncem března v Brně. Věříme, že se nám podaří najít a zaškolit dobrovolníky, aby byla jejich pomoc dostupná všude, kde ji bude třeba.

Amyotrofická laterální skleróza je nevléčitelné progresivní neuro svalové onemocnění, které postihuje motorické nervové buňky v mozku a míše. Průběh a rychlost progresu onemoc-



nění se u každého pacienta liší a je obtížné je předpovědět. U některých postupuje velmi pomalu, u jiných naopak rychleji. Průměrná délka přežití po stanovení diagnózy je dva roky až pět let.

Alsa, z.s.

Americká 584/14, Praha 2, 120 00
e-mail: zsalsa@zsalsa.cz

www.zsalsa.cz



Asistenční jednorozec, z.s.



Společně s terapeutickým koněm Santa Sagittou a nově mini poninkou Elí navštěvujeme klienty upoutané na lůžko, nebo vozík, vážně nemocné,

nemocnice, domovy seniorů a hospice. Věnujeme se dotykové terapii. Terapii pro klienty nabízíme zdarma. Návštěvu připravujeme podle potřeb a možností klientů. Koně nemají žádný problém s následováním invalidního vozíku, člověka s chodítkem ani s berlemi. U ležících klientů přistupují až k lůžku a trpělivě čekají, jak se setkání vyvine. Přítomnost zvířat působí terapeuticky sama o sobě. Pomáháme v aktivizaci a komunikaci, soustředíme se na individuální přístup, zároveň s ohledem na wellbeing terapeutických koní. Aktivně spolupracujeme

také s dobrovolníky a dobrovolnicemi, kteří nám naše poslání pomáhají naplňovat.

Asistenční jednorozec z.s.

Tel.: 775 755 201

e-mail: asistencni.jednorozec@gmail.com
www.asistencni-jednorozec.cz



České ILCO, z.s.

Specialista na život se stomií? To je dobrovolník Českého ILCO. České ILCO z.s. je pacientská organizace stomiků, která pomáhá lidem s vývodem, nejčastěji ze střev či močových cest, vést kvalitní a normální život, boří mýty o stomii a ukazuje veřejnosti, že pytlík na břicho je jen detail. Dobrovolník Českého ILCO, z.s. není jen člověk ochotný konat dobro. Je to člověk, který je sám stomikem a v životě se musel poprat s onemocněním, jehož vinou mu byl vytvořen vývod. Prošel si vzestupy i pády se stomickým sáčkem, takže ví, o čem je řeč. Na vlastní kůži si zažil to, čím si prochází každý stomik, a je tedy po stomické sestře nejerudovanějším člověkem, který může novým pacientům pomoci. Běžně odpovídá na otázky o životě se stomií, sděluje vlastní zkušenosti, rady, praktické tipy, ale také osobním přístupem psychicky podporuje, zmírňuje strach a obavy. Proč je takový dobrovolník důležitý? Z vlastních zkušeností víme, že pokud nás uklidňuje někdo, kdo si neprošel tím samým, co my, je těžké mu věřit. Ve chvíli, kdy má pacient možnost na vlastní oči vidět stomika, který mu odpoví na jeho otázky, třeba i intimní, uklidní se a dokáže stomii přijmout a lépe se s ní sžít.

Českého ILCO, z.s. má pět koordinátorů, kteří zprostředkovávají kontakty na dobrovolníky ve svých regionech, a na které se obracejí jak noví stomi-



ci i jejich blízcí, tak i lékaři a stomické sestry. ILCO spolupracuje s nemocnicemi. Tam je to nejvíc o celém nastavení personálu nemocnice. Pokud v nemocnici funguje dobrovolnický program, má České ILCO a jeho dobrovolníci jednodušší možnost fungování v daném zařízení. Personál je na dobrovolníky zvyklý a klíčovou rolí tam hraje především stomasestra, která nabízí a zprostředkovává novým stomickým pacientům kontakt s dobrovolníky. Specifické je to především v tom, že pacient na oddělení po operaci stráví jen pár dní a dobrovolník musí reagovat poměrně rychle a většinou do druhého dne od zavolání už být u pacientova lůžka.

školení, supervizi a workshopů. Poskytuje jim edukační materiály jak pro ně samotné (např. Manuál dobrovolníka ILCO, Metodika dobrovolnictví ILCO), tak i materiály pro návštěvné stomiky (osvětový kalendář ILCO 2024, pexeso se S.Tomíkem, brožura Jak předcházet vzniku kýly po operacích břicha, Máma, táta má stomii, Zápisník stomika, antistresové PytlíkyAR-Tové omalovánky, letáky atd.). Kromě toho intenzivně pracuje na osvětě tak, aby téma vývodu přestalo být ve společnosti tabu, například prostřednictvím velké osvětové kampaně www.je-tojendetail.cz, kterou zaštítila herečka Vanda Hybnerová, Jiří Lábus, Martin Pechlát a další známé osobnosti. To pomáhá našim dobrovolníkům v práci s novými stomiky při jejich motivaci k návratu do běžného aktivního života, do zaměstnání, do společnosti, nebo ke svým zájmům, koníčkům a sportu.

Dobrovolníci také pomáhají on-line na sociálních sítích (messenger, whatsapp, viber, telefonicky), a to zvláště mladým stomikům, nebo těm, kteří do své komfortní zóny neradi někoho pouští, ale potřebují poradit nebo vyslechnout.

České ILCO poskytuje dobrovolníkům podporu formou

České ILCO, z.s.
Polská 1664/15
120 00 Praha 2
e-mail: ilco@ilco.cz
www.ilco.cz/kontakt



Dobrovolnické centrum ve Fakultní Thomayerově nemocnici

Dobrovolnický program ve Fakultní Thomayerově nemocnici realizuje Dobrovolnické centrum už od září roku 2005, jako součást Centra podpůrné péče od roku 2008. Jeho smyslem je psychosociální podpora pacientů a zpríjemnění a zkrácení jejich času



stráveného v nemocnici. Dobrovolnické centrum je jedním ze třech týmů Centra podpůrné péče, společně s týmem herní terapie a duchovní péče. Dobrovolníci se svými aktivitami zapojují do procesu léčby celou osobností pacienta, sledují jeho životní příběh a rozhovory či hraním her přispívají k psychické pohodě pacienta, motivují ho k uzdravení či přijetí zdravotního stavu. Působení dobrovolníků jako společníků u lůžka předpokládá dopad na efektivitu léčby a zdravotní péče. Dobrovolníci se stávají i prostředníkem mezi zdravotnickým personálem a pacientem nebo jeho příbuznými a blízkými.

Dobrovolníci a dobrovolnice se mohou zapojit formou pravidelné spolupráce (návštěvy pacientů), dále formou pomoci při speciálních činnostech jako je např. doplňkový prodej na odděleních geriatry nebo výpo-

moc na recepci dětské chirurgie, zooterapie na dětských i dospělých odděleních může provádět dobrovolník se zvířetem na základě splnění předem dohodnutých podmínek a dále formou pomoci při pořádání jednorázových akcí pro dětské i dospělé pacienty (výtvárné dílny, Dětský den, dobročinné bazary, Mikulášská nadílka, tvorba vánočních / velikonočních přáníček...).

Dobrovolnické centrum ve Fakultní Thomayerově nemocnici

Vídeňská 800
140 59 Praha 4 - Krč
e-mail: dobrovolnici@ftn.cz
www.ftn.cz/dobrovolnicke-centrum-129/



Homesharing

Homesharing je sdílená péče o děti s mentálním postižením. Dává dohromady pečující rodiny, s tzv. hostiteli, tedy laiky, obyčejnými lidmi z řad veřejnosti, kteří část péče o dítě s postižením přebírají.

V České republice funguje od roku 2019, kdy ho do ČR přivezla a začala provozovat organizace Děti úplňku, a to na základě inspirace z Irska, které se může pochlubit léty ověřenou úspěšnou praxí. Po pilotování pak od 2021 homesharing poskytuje osm organizací v osmi krajích. Další tři organizace ve třech krajích se na poskytování homesharingu připravuje a začínají s ním.

Program je obohacující pro všechny zúčastněné strany, rodiče, hostitele i samotné dítě. Rodiče získají chvíli

na oddych, dohnání potřebných res-tů či prostor se věnovat svým dalším dětem. Mnoho aktivit totiž musí při běžném provozu a nepřetržité péči o potomka s postižením vypustit. Zásadní je i vliv na dítě, to získá nové zkušenosti a podněty, další bezpečný prostor a také nového člověka, nebo častěji lidí, kteří jsou tu v danou chvíli jen pro něj a přijímají ho takového jaký je. A v neposlední řadě je tu samozřejmě i pozitivní dopad na hostitele a jeho rodinu. Ti se shodují, že kromě dobrého pocitu, že někomu pomáhají, vidí v homesharingu pro sebe i další benefity, ať už je to nová energie, která s dítětem přichází nebo schopnost soustředit se na věci „tady a teď“.

Jak homesharing funguje? Například jako u Marty a Robina. Desetiletý Robin s mentálním postižením a au-

tismem má spoustu energie, je akční, do všeho jde naplno a celým srdcem. Martina, jeho hostitelka, o něm s úsměvem prohlašuje, že to je „správný řízek“. O Robina se stará ve svém volném čase, na odpoledne dvakrát za měsíc. Cestují Robinovými milovanými tramvajemi, metrem nebo vlakem, chodí na dětské hřiště. Večer se pak Robin vrací zpátky domů ke své rodině. Více o Martině a Robinovi se můžete dočíst také na webových stránkách organizace.

www.homesharing.cz



FOCUS Vysočina, z.ú.

Rozhovor s dobrovolnicí školního klubu Dětské psychiatrie Havlíčkův Brod

Helena Žáková, dobrovolnice FOKUSu Vysočina, dochází do školního klubu Dětské psychiatrie při Psychiatrické nemocnici v Havlíčkově Brodě. Jako úkol si stanovila najít v dětech s duševní nepohodou to, v čem jsou dobré a pomoc jim utvořit si vlastní pohled na svět. „Navíc ten pocit, když někde jdete a někdo na vás čeká, je k nezaplacení,“ řekla Helena Žáková.

Jak dlouho jste dobrovolnice?

S dobrovolnickou činností jsem začala v roce 2022, kdy jsem začala docházet do domova seniorů a mikrojeslí v Havlíčkově Brodě. Od loňského roku jsem začala chodit i do Základní školy a Školního klubu Psychiatrické nemocnice Havlíčkův Brod.

Jak často navštěvujete školní klub a co je vaší náplní dobrovolnické činnosti?

Je to aktivizace dětských pacientů. Bylo pro mě výzvou, najít něco, co je přiměřené jejich věku a také se přizpůsobit tomu, v jakém se nacházejí rozpoložení. Musela jsem se rozpočtenout, co mě v dětství bavilo. Ukazuji jim hlavně to, co zajímá mě a myslím, že pak je větší šance, že na ně ten zájem přenesu. Hodně je zasvěcují do logických problémů, jelikož mě vždy zajímala matematika

Aktivity si vymyslíte sama nebo máte daný program, který musíte dodržovat?

Nejsem svázaná, co můžu a nemůžu s dětmi dělat. Je to na mém uvážení. Paní vychovatelka mi dala pouze rámec, co je pro děti únosné, řekla mi, jak dlouho jsou schopné udržet pozornost.

Co vám dobrovolnictví dává?

Je úžasné. Je to, jak kdyby do mě někdo pustil elektrický náboj a impuls. V osobní životě mi to nepochybně pomáhá. Kromě školního klubu docházím ještě do domova seniorů a mikrojeslí. Dobrovolnictví je vlastně směřované ke skupinám, které jsou tak trochu mimo hlavní proud.

Navíc já sama jsem byla zvláštní dítě a skrze dobrovolnictví s dětmi se vracím do svého dětství, které už jsem zapomněla.

Proč by se člověk měl stát dobrovolníkem ve zdravotnickém zařízení?

Dostane najednou jiný pohled na svět. Ač chce nebo nechce, tak každého to naladí na strunu prožívání a každá chvíle může být chvílí poznání nebo vítězství. A ten úžasný pocit, když někde jdete a někdo na vás čeká, je k nezaplacení. Při dobrovolnictví do-



cházíte za lidmi, kteří nejsou v úplně komfortní situaci, ale to, jak si to společně užijete, to změni v něco jiného, co poznáte jen při této činnosti.

Článek je zkrácený, originální verzi najdete na stránkách NADu.

FOKUS Vysočina, z.ú.

e-mail: fokus.vysocina@fokusvysocina.cz
www.fokusvysocina.cz



Hospic sv. Lazara, z.s.

Lůžkový hospic svatého Lazara se nachází v Plzni a funguje již 25 let. V minulých letech se podařilo otevřít také podpůrnou a paliativní ambulanci a v minulém roce uvést do chodu velmi žádanou domácí hospicovou péči. Přestože jsme u domácí hospice očekávali pozvolné nabírání pacientů, během prvního roku jsme jich přijali 171, což je v porovnání domácích hospiců v ČR nadprůměrné. Odborné zázemí kvalitního zdravotnického personálu a dlouholeté zkušenosti



s hospicovou a paliativní specializací nám umožňují pokrýt celé spektrum péče o pacienty od ambulantní, přes

domácí až po lůžkovou. Celkem tak ročně doprovodíme okolo 550 pacientů, a to jak po lékařské a ošetrovatelské stránce, tak i z hlediska psychosociální podpory včetně podpory rodinných příslušníků.

Cesta k dobrovolnictví může být rozmanitá, stejně jako motivace pro výkon dobrovolnické činnosti. A to platí i pro dobrovolnictví v hospici. Pro provázení lidí, kteří jsou v závěru života je podstatné být autentický a znát



svá citlivá místa, nebýt vůči nim slepý, mít nad nimi kontrolu do té míry, že nevyvolávají neadekvátní reakce. Proto je nesmírně důležité, citlivě zacházet s individualitou každého nově přichozícího zájemce o dobrovolnictví, prozkoumat jeho životní témata, zkušenosti, současnou životní fázi, dary. Pokud se jedná o člověka, který má

se ztrátou blízké osoby vlastní zkušenost, je nutné zmapovat, jak na témata závěru života reaguje a pak jej jemně provázet přípravou na opětovný kontakt s tímto tématem, ale nyní již z jiné perspektivy.

V blízkosti smrti se cosi mění, člověk po kontaktu s ní už nikdy nebude

stejný jako dřív, dotkne se jemného závoje tajemné hloubky a něco přeskóčí... Ať už tomu rozumíme nebo ne, stát jako průvodce na prahu mezi životem a smrtí, je zkušenost tak silná, že nás už nikdy nepustí zpět. Slova na toto tajemství nestačí... I hospicový dobrovolník se stává součástí tohoto tajemství. I pozůstalí se mohou stát hospicovými dobrovolníky... Obě cesty obsahují bohatství směrem ven i dovnitř.

Hospic svatého Lazara, z.s.

Sladkovského 2472/66a
326 00 Plzeň
Tel.: 377 431 381
e-mail: hospic@hsl.cz
www.hsl.cz



Hospic sv. Štěpána, z.s.



Hospic sv. Štěpána je poskytovatelem komplexní paliativní léčby a péče. Jedná se o péči zaměřenou na předcházení utrpení a léčbu všech příznaků, které přináší život ohrožující nemoc. Cílem naší práce je zajistit nemocnému i jeho rodině maximální kvalitu života, a to jak v domácím prostředí, tak

při hospitalizaci v našem lůžkovém zařízení. Za tímto účelem provozujeme také poradnu s půjčovnou pomůcek, ambulanci paliativní medicíny a léčby bolesti. Tato péče je zaměřena i na rodiny našich pacientů. Dobrovolníci jsou nedílnou součástí našeho multidisciplinárního týmu. Poskytují pacientům svůj čas a sebe samé – chodí na procházky, povídají si s pacienty, zajišťují i skupinové aktivity pro pacienty, jako je výtvarná dílna nebo hudebně literárně debatní odpoledne. Pomáhají nejen v lůžkovém, ale i v domácím hospici, kde v loňském roce odsloužili téměř

150 hodin, většinou přes noc. Díky nim se pečující mohli vyspat a načerpat síly do dalších dní. Celkově nám loni dobrovolníci věnovali 890 hodin, za které jsme moc vděční. A v letošním běhu výcviku je 10 nových odvážných dam a dívek, na jejichž pomoc se těšíme už teď!

Hospic sv. Štěpána, z.s.

Rybářské nám. 662/4
412 01 Litoměřice
Tel.: +420 416 733 185-7
e-mail: info@hospiclitomerice.cz
www.hospiclitomerice.cz



Medici na ulici, z.s.



Medici na ulici jsou zapsaným spolkem, který sdružuje studenty medicíny i dalších zdravotnických oborů ze všech lékařských fakult v republice. Hlavní náplní jejich činnosti je asistence při ošetřování chronických i akutních ran lidem bez domova, snaží se ale i o edukaci veřejnosti na téma bezdomovectví a zároveň pořádá pro

své členy přednášky na zajímavá témata nejen z oblasti Streetwork. Spolek navazuje na původní iniciativu dnes již paní doktorky Andrey Pekárkové s názvem Medici pomáhají. S paní doktorkou, která dnes pracuje jako praktická lékařka na Armádě spásy, jsou stále v kontaktu a aktivně s ní spolupracují. Kromě paní doktorky spolupracují s celou řadou neziskových organizací

a uskupení, jako jsou Armáda spásy, Naděje, Food not Bombs, Sant'Egidio, Fokus, Neposeda, Sola pomáhá a mnoho dalších. S jakými problémy za nimi lidé bez domova chodí? Nejčastěji se na ošetřovných setkávají s chronickými ranami, jako jsou například bércové vředy, s různými infekčními onemocněními, nachlazením a občas i s ně-

kteřími akutními ranami. Jen v Praze mají aktuálně 6 ošetřoven týdně – 2 venkovní a 4 vnitřní. Dny a čas, ve kterých chodí ošetřovat, jsou vždy stejné a snaží se je neměnit, aby se na ně lidé bez domova mohli spolehnout. Medici na ulici fungují v současnosti v českých šesti městech. Rozpis ošetřoven můžete najít na webových stránkách medicinaulici.cz nebo na oficiálních sociálních sítích, včetně dalších informací a fotografií z ošetřoven.

Medici na ulici, z.s.

Ovocný trh 560/5
110 00 Praha 1 Staré Město
www.medicinaulici.cz



Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. je nestátní nezisková organizace, která vznikla v lednu roku 2001 v Třeboni. Jedná se o akreditované dobrovolnické centrum primárně se zabývající praktikováním odborných služeb za asistence psa v přijímajících organizacích (nejčastěji se jedná o poskytovatele soc. služeb, školská zařízení a zdravotnická zařízení) či v rodinách a komplexní přípravou a výcvikem canisterapeutických týmů (dobrovolníků se psem). Spolek Hafík dále realizuje jednorázové programy, které jsou zaměřeny na prožitkové a preventivní aktivity se psy. Mezi další činnost z.s.



Hafík patří pravidelné pořádání letních integračních táborů se zaměřením na služby za asistence psů, kde je vytvářen prostor pro inkluzi dětí se speciálními potřebami a dětí z intaktní společnosti, a to za využití působení individuální

a skupinové služby za asistence psa. V neposlední řadě spolek Hafík zajišťuje vzdělávání a poradenství v oblasti služeb za asistence zvířat.

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Domanín 150, Třeboň
Tel.: 777 153 845
e-mail: info@canisterapie.org
www.canisterapie.org



Poděkování:

Děkujeme všem členským organizacím, koordinátorům a koordinátorkám dobrovolníků a dobrovolnicům a dobrovolnicím, kteří s námi sdíleli své příběhy a zkušenosti a podíleli se tak na tvorbě tohoto Zpravodaje.

Kontakt:

Národní asociace dobrovolnictví z.s.
Kaznějovská 1517/51, Plzeň-Bolevec
www.nadobrovolnictvi.cz
email: info@nadobrovolnictvi.cz

Úřad vlády České republiky



Projekt je realizován za finanční podpory Úřadu vlády ČR a Rady vlády pro nestátní neziskové organizace.