

#jedinečný vztah
mentor/dobrovolník
a mentee

#důvěra

#empatie

#přátelství

#sociální
začleňování

#szájemnost

Dobrovolnictví?
Mentoring!
Provádíme na cestě
od dětství k dospělosti.

„Ruku na to...“

#blizkost

#zábavnost

#podpora
mentora

#dlouhodobost

#pravidelnost



Dobrovolník podporuje, nemění.

Základní principy mentoringu:

- bezpečí a blaho menteeho – mentee na prvním místě
- spolehlivost a odpovědnost dobrovolníka – předvídatelná přítomnost a dlouhodobost vztahu
- profesionalita dobrovolníka – otevřenost, opravdovost, hranice vztahů
- respektující přístup dobrovolníka k menteeu, jeho zázemí a životní situaci

Dobrovolník pomáhá rozvoji menteeho především třemi způsoby:

- rozvojem sociálních dovedností a emocionální pohody
- zlepšováním kognitivních dovedností díky dialogům a aktivnímu naslouchání
- působí jako pozitivní vzor a ochránce

Délka vztahu je důležitým ukazatelem jeho kvality a efektivity.

Rizika z pohledu mentora:

- dobrovolník v nadřazené roli
- nejistota dobrovolníka ve vztahu
- nepravidelnost, popřípadě krátkodobost
- nedostatek času dobrovolníka
- nepřiměřené požadavky na menteeho
- nevhodná komunikace s menteeem

Přínos mentoringu slovy zúčastněných:

„Dobrovolnictví mi dává naději v lepší zítřky pro všechny.“ (dobrovolnice)

„Dobrovolnictví je jako žvejka ve vlasech. Chytne tě a nepustí.“ (mentee)

„Holky k sobě zapadly jako 2 kousky puzzle - když to dáte dohromady, není co řešit.“ (maminka)

“Najít dobrovolníka je jako hledat čtyřlístek.

Ale když už se najde, začíná opravdové štěstí.” (maminka)

